



Zapraszamy Rodziców na spotkanie pt:

„Opuścić zaklęty krąg, czyli jak pomóc osobie uzależnionej oraz sobie”.

Bezpłatne zajęcia przeznaczone dla tych, którzy pozostając w relacjach rodzinnych bądź przyjacielskich, szukają drogi porozumienia z dorosłą osobą zmagającą się z **uzależnieniem od alkoholu, innych substancji lub określonych zachowań** (hazard, komputer) i chcą pomóc mając na uwadze dobro jej oraz własne.

Nawet jeżeli sądzisz, że Ciebie ten problem nie dotyczy to warto wiedzieć na co zwrócić uwagę i gdzie szukać pomocy w razie potrzeby.

Podczas zajęć dowiesz się, czym jest uzależnienie, a dzięki temu lepiej zrozumiesz zachowanie osoby uzależnionej. Spotkanie pomoże Ci odpowiedzieć na pytanie, **jak skutecznie pomagać osobie uzależnionej** oraz jak w całej tej sytuacji dbać także o siebie. Dzięki zajęciom lepiej zrozumiesz swoje reakcje w tej, szczególnego rodzaju, relacji.

Zajęcia odbędą się w sobotę, 17 listopada w godzinach od 10.00 do 12.00 w Gdańsku Wrzeszczu, ul. Jaśkowa Dolina 81 (budynek Apeksu), dojazd autobusami 127, 129, 162 i 262 – przystanek „Strzelnica” (na żądanie)

Liczba miejsc ograniczona!

Zapisy: mail biuro.gdansk@enso-terapia.pl; telefon 797 504 804

Zapraszamy!!!