Drodzy rodzice,

**Oferujemy program profilaktyki uzależnień behawioralnych (cyfrowych)** – dla dzieci i młodzieży w wieku 6 – 18 lat, program opiera się na maksymalnie **trzech** spotkaniach odbywających się w dwutygodniowych odstępach, skierowanych do dzieci i rodziców.

Chcielibyśmy zaprosić Państwa do skorzystania z oferty programu „Poradnia Zdrowego Życia”.

Jeżeli:

* Macie obawy, że Wasze dziecko zbyt wiele czasu poświęca na korzystanie z komputera czy telefonu,
* Niepokoi Was zachowanie dziecka gdy próbujecie ten czas ograniczyć,
* Zauważacie, że dziecko zaniedbuje obowiązki i ciężko Wam się porozumieć,
* W ostatnim czasie zmieniło się jego zachowanie, co także wzbudza Wasz niepokój,
* Próbowaliście różnych sposobów, które okazały się mało skuteczne

**Oferujemy także program profilaktyki uzależnień od** **substancji psychoaktywnych** – dla młodzieży w wieku 13 – 18 lat, program opiera się na maksymalnie **czterech** spotkaniach odbywających się w tygodniowych bądź dwutygodniowych odstępach, skierowanych do dzieci i rodziców.

Chcielibyśmy zaprosić Państwa do skorzystania z oferty programu „Poradnia Zdrowego Życia”.

Jeżeli:

* Wiecie lub podejrzewacie, że Wasze dziecko miało za sobą kontakt z alkoholem, marihuaną lub innymi substancjami (legalnymi lub nielegalnymi),
* Martwicie się o Wasze dziecko, bo dostrzegacie niepokojące zmiany w jego funkcjonowaniu (zmiana środowiska, nawyków),
* Czujecie się bezradni, nie wiedząc jak pomóc dziecku w związku z eksperymentowaniem z substancjami,
* Czujecie, że to czas na kontakt ze specjalistą,
* Obawiacie się uzależnienia swojego dziecka

Poradnia Zdrowego Życia to program prowadzony przez dedykowanych specjalistów ( w tym psychologów i psychoterapeutów), mających doświadczenie z zakresu profilaktyki lub terapii uzależnień. Pomoc uzyskuje zarówno dziecko, jak również rodzic, który ma możliwość skorzystania z bezpłatnych spotkań edukacyjnych wzmacniających kompetencje rodzicielskie.

Link oraz hasło do spotkań edukacyjnych on-line na platformie ZOOM.
Spotkanie edukacyjne realizowane będą cyklicznie co wtorek od dnia 27.04.2021
w godzinach od 16.30 – 18.452

Join Zoom Meeting
<https://zoom.us/j/92663952054?pwd=azZvVFVaa2ZZMlZURjUzeEgxRGpldz09>
Meeting ID: 926 6395 2054
Passcode: 786108

Zapraszamy do kontaktu!

Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień

Ul. Wrzeszczańska 29, 80-409 Gdańsk

Poradnia Zdrowego Życia -Tel. 58 320 44 04