



## Szanowny Rodzicu!

Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień organizuje warsztaty :

**„Szkoła dla Rodzica Nastolatka”** skierowane do osób, które ukończyły I poziom „Szkół dla Rodziców” i których dzieci ukończyły 12 rok życia.

Wiek nastoletni jest czasem trudnym zarówno dla młodych ludzi jak i dla ich rodziców.

Jak komunikować się ze sobą?

Jak dochodzić do porozumienia?

Jak egzekwować stawiane wymagania ?

Jak chronić dziecko przed niebezpieczeństwami „dorosłego życia”?

Na te i wiele innych pytań będziecie Państwo mogli odpowiedzieć sobie biorąc udział w zajęciach. W czasie warsztatów na dwóch spotkaniach przewidujemy również obecność Waszych pociech 😊

**Zajęcia są bezpłatne!**

„Szkołę dla Rodzica Nastolatka” poprowadzą psychoterapeutki:

Małgorzata Mont i Anna Szentak

Spotkania będą odbywały się raz w tygodniu we wtorki, w godz. 16.30-19.00 w sali konferencyjnej GCPU ul. Dyrekcyjna 5 w Gdańsku

Cykl warsztatowy przewiduje 10 spotkań.

Osoby chętne prosimy o kontakt telefoniczny:

(58) 320-44-04 lub 669 979 208 lub 502 430 755 w godz. 8.00-15.00